

COVID-19: update voor de kinderopvang

18 juni 2020

In deze brief informeren wij u over het actuele beleid rond kinderen met klachten die bij een besmetting met het coronavirus kunnen passen. We lichten de wijzigingen met betrekking tot het advies bij neusverkouden kinderen < 6 jaar en het advies om kinderen te testen op het coronavirus toe.

Neusverkoudheid bij kinderen van 0 tot 6 jaar (t/m groep 2)

Het RIVM heeft de adviezen voor kinderen met neusverkoudheid aangepast. Kinderen van 0 tot 4 jaar die naar de kinderopvang gaan en neusverkouden zijn *zonder koorts*, mogen naar de kinderopvang. Dit geldt ook voor kinderen die in groep 1 of 2 van de basisschool zitten. Een uitzondering vormen kinderen die in de twee weken voorafgaand aan de neusverkoudheid contact hebben gehad met iemand met een bewezen COVID-19 besmetting. Deze kinderen blijven bij klachten thuis en worden getest.

Jonge kinderen zijn vaak en bij herhaling neusverkouden en worden nu regelmatig geweerd van de kinderopvang, omdat neusverkoudheid ook een symptoom van COVID-19 kan zijn. Bij jonge kinderen wordt een snotneus vaak veroorzaakt door een van de vele verkoudheidsvirussen. Om deze reden en omdat kinderen slechts heel beperkt bij lijken te dragen aan verspreiding van het coronavirus, is besloten dat kinderen van 0 tot 6 jaar wel naar kinderopvang en school mogen komen als zij alleen neusverkouden zijn.

Als er naast verkoudheid ook sprake is van koorts, blijven de kinderen én de huisgenoten van deze kinderen thuis tot het hele gezin weer klachtenvrij is.

Testbeleid bij kinderen

Ouders die bellen naar het landelijke aanmeldnummer (0800-1202) voor een test bij kinderen jonger dan 7 jaar, worden doorverwezen naar de lokale GGD. De GGD hanteert in beginsel een terughoudend beleid bij het testen van jonge kinderen. Het testen is met de huidige techniek namelijk erg belastend en mogelijk traumatiserend voor jonge kinderen, en moeizame afname van de test beïnvloedt de betrouwbaarheid van de testuitslag. Omdat diverse onderzoeken tot nu toe hebben uitgewezen dat klachten bij jonge kinderen meestal veroorzaakt worden door andere virusinfecties, kunnen zij in principe thuis uitzieken en hoeven zij niet getest te worden.

Er zijn twee uitzonderingen op dit terughoudende testbeleid bij jonge kinderen:

- Als een kind met klachten contact heeft gehad met iemand met een bewezen COVID-19 besmetting, wordt het wel getest;
- Als er in een groep drie of meer kinderen zijn met vergelijkbare klachten die kunnen passen bij het coronavirus, dan maakt de kinderopvang hiervan melding bij de GGD

en kan de GGD tot het testen van deze kinderen besluiten, om een uitbraak uit te sluiten. Dit wordt per situatie bekeken, in overleg met ouders en kinderopvang.

Besmettingen bij kinderen in de provincie Groningen

Er worden in Groningen op dit moment weinig besmettingen met het coronavirus vastgesteld. Toch vinden we wekelijks nog meerdere gevallen, zeker nu sinds 1 juni het testbeleid is verruimd en we meer testen dan in de beginfase van de epidemie. Besmettingen worden vooral bij volwassenen aangetroffen: van alle bij het RIVM gemelde besmettingen in Nederland was 0,9% in de leeftijdscategorie 0-17 jaar, terwijl zij 20,7% van de Nederlandse bevolking uitmaken. Kinderen met COVID-19 hebben over het algemeen milde klachten en uit verschillende onderzoeken blijkt dat verspreiding door kinderen naar andere kinderen en volwassenen nauwelijks voorkomt. De meeste kinderen met een COVID-19 infectie zijn besmet geraakt via een volwassene.

Inmiddels is in de provincie Groningen bij enkele kinderen jonger de 12 jaar COVID-19 vastgesteld. Net als bij iedere andere bevestigde besmetting met het coronavirus, doet de GGD bron- en contactonderzoek en adviseert scholen en ouders over het te volgen beleid. Als een kind in de besmettelijke periode nog op de kinderopvang is geweest, worden de ouders geïnformeerd en geadviseerd om gedurende twee weken extra alert te zijn op klachten. Zij moeten thuisblijven bij klachten (ongeacht leeftijd van het kind en aard van de klachten) en kunnen dan getest worden.

Contact met de GGD

Heeft u vragen over COVID-19 dan kunt u ons op werkdagen van 8.30-17.00 uur bereiken op 050-367 4000.

Team Infectieziektebestrijding